भारत सरकार
Government of India
स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय
Ministry of Health & Family Welfare
वर्धमान महावीर मेडिकल कॉलेज एवं सफदरजंग अस्पताल, नई दिल्ली110029-
Vardhman Mahavir Medical College & Safdarjung Hospital, New Delhi-110029
चिकित्सा अधीक्षक कार्यालय
Office of Medical Superintendent

दिनांक: 01.10.2019

डा. सुनील गुप्ता
चिकित्सा अधीक्षक

प्रिय साथियों,

जैसा कि आप सबको ज्ञात है कि आजकल एकल प्रयोग (सिंगल यूज) प्लास्टिक के अत्याधिक प्रयोग के कारण कूड़े का प्रबंधन एवं निष्पादन एक गंभीर समस्या बन गया है और इसके दुष्परिणाम, मानव, जीवजन्तु एवं वातावरण पर स्पष्ट तौर से दिखाई पड़ते हैं जो कि अत्यन्त भयावह है।

यह समय की माँग है कि एकल प्रयोग (सिंगल यूज) प्लास्टिक के प्रयोग को नियंत्रित किया जाए ताकि इससे होने वाले दुष्परिणामों से बचा जा सके। स्वास्थ्य सेवा के क्षेत्र में कार्यरत होने के कारण यह हमारा दायित्व है कि हम इस कार्य में अग्रणी रहें और सभी को इसके दुष्परिणामों से अवगत करायें। इस कार्य के बारें में लोगों को प्रेरित करें जिससे की एकल प्रयोग प्लास्टिक का प्रयोग एवं प्रचलन कम किया जा सके।

मैं आप सभी से अपील करता हूँ कि -

1. खाद्य पदार्थो एवं पेय पदार्थो के लिए एकल प्रयोग प्लास्टिक का उपयोग न करें।
2. बाजार से खरीदारी एवं अन्य कार्यो के लिए प्लास्टिक के थैलो का उपयोग न करें, अपितु जूट या अन्य प्राकृतिक संसाधनों से बने थैलों का प्रयोग करें।
3. पानी के लिए पैट के स्थान पर स्थायी बोतल का प्रयोग करें।

4. एकल प्रयोग प्लास्टिक के प्रयोग एवं निष्पादन में **'3R'** यानि Reduce, Reuse Recycle के सिद्धान्त को अपनाए जिससे स्वत: ही इस तरह के प्लास्टिक के प्रचलन में कमी होगी।
5. कूड़े का सही निष्पादन करें, सूखा कूड़ा नीले कूड़ेदान में और गीला कूड़ा हरे कूड़ेदान में ही डाले। जिससे की सूखा कूड़ा यानि प्लास्टिक, थर्मोकॉल, गत्ता इत्यादि का पुर्नचक्रण (Recycle) किया जा सके।

आइए, राष्ट्रपिता महात्मा गाँधी जी के 150वें जन्म दिवस पर यह प्रण लें कि हम एकल प्रयोग प्लास्टिक का प्रयोग कम कर अपने पर्यावरण को सुरक्षित रखेंगे।

आप सबको राष्ट्रपिता महात्मा गाँधी जी के 150वें जन्मदिन की हार्दिक शुभकामनाएं!

जय हिन्द

(डॉ. सुनील गुप्ता)